

Glück ist kein Ziel –
es ist das Funkeln in den kleinen Momenten.

Heute darf alles leicht sein. Du auch.

Lächeln ist wie Sonne –
du weißt nie, wen du gerade aufwärmst.

Mach's dir gemütlich, die Welt läuft
auch ohne dich 'ne Runde weiter.

2.

1.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

Es sind oft die stillen Tage, die das Herz
am lautesten lächeln lassen.

13.

14.

Erwarte heute Gutes –
und schau, wie viel Schönes du plötzlich findest.

15.

16.

Manchmal reicht ein tiefes Durchatmen,
um den Tag zu retten.

17.

18.

Lass dich heute von nichts stressen –
selbst Tannennadeln haben ihren eigenen Zeitplan.

19.

20.

Freude wächst da, wo du sie giesst.

Mach's heute wie der Schnee:
Fall sanft, aber bleib liegen.

21.

22.

Es sind oft die stillen Tage, die das Herz
am lautesten lächeln lassen.

23.

24.

Schönheit liegt in dem Moment, in dem
du innehältst und sagst:
„Wow, eigentlich ist alles gut.“

Heute darfst du dir selbst auf die Schulter
klopfen – du machst das verdammt gut!

Lass dein Herz leicht sein –
das Leben ist kein Pflichtprogramm.

Wunder passieren nicht, wenn du rennst –
sondern wenn du stehen bleibst.

Mach etwas nur, weil es dich glücklich macht –
ganz ohne Grund.

Die Welt wird heller, wenn du freundlich bist.
Auch zu dir selbst.

Wenn du heute nur eine Sache tust –
dann freu dich über irgendwas. Egal was.

Manchmal ist „genug“ schon perfekt.

Zufriedenheit ist das leise Glück, das bleibt.

Heute kein Müssen, kein Sollen – nur Sein.

Sag heute einfach „Ja“ zum Guten –
es hat schon auf dich gewartet.

Lass heute dein Herz leuchten –
es steht dir besser als jedes andere Licht.

Du bist Grund genug, um glücklich zu sein.